

医生临床实例

案例: 刚刚被诊断为感染有艾滋病毒的女性, 伴有咳嗽、发烧、头痛等症状。

主要问题: 你面临一名 39 岁的女性, 她刚被诊断为感染有艾滋病毒, CD4 淋巴细胞计数为 12 个/mL, 并伴有咳嗽。

关于这位病人的咳嗽和她最近的整个健康状况 (与她目前病情相关的病史), 你想问哪五个最重要的问题?

回答:

与目前病情相关的病史: 她最近 6 个月以来一直感觉不适。她“体重不断下降”, 经常感到疲劳, 有盗汗, 甚至湿透了床单。两星期前, 她开始咳嗽并明显有痰。她在休息时感觉还好, 但有不断发展的劳力性呼吸困难。她否认有端坐呼吸, 而且也没有夜间喘不过气。她在家曾觉得“很热”, 但并没有量体温; 她声称没有打寒颤。

目前病情综述: 她抱怨不时头痛。她吞咽时喉咙较敏感, 嘴里有白苔。她否认有畏光、视觉障碍、脖子僵硬、以及胸骨后疼痛、吸气时疼痛、和咳血等症状。她也声称没有腹部不适、恶心、呕吐、腹泻、排尿困难、盆腔疼痛、和阴道分泌物异常。她也没有起疹或关节疼。

列出你为了了解她的整个病情还想再问她的 10 个问题。

回答:

过去的病史：她有一些很显著的过去的病史：三年前肋骨断过，有抑郁症、偏头痛。她一个月前由于身体不适在一个性病诊所体检，被诊断为感染有艾滋病。她对自己的阳性结果并不吃惊。在后续检查中，她甲、乙、丙型肝炎的抗体均为阴性，弓形虫、梅毒、和结核菌素的检验也都是阴性。她两次怀孕，生了一个孩子，另一次怀孕则是自然流产告终（G2, P1, SAb1）。她需要时服用布洛芬止痛药（ibuprofen PRN）。她没有药物过敏。

社会生活史：由于丈夫对她身体虐待，她两年前与丈夫分居。从那以后，他们没有联系，她也不知道他是否感染有艾滋病，但怀疑是丈夫传染给了她。她自婚后一直没有其他性伴侣，而且她与丈夫没有使用避孕套，因为她自 19 年前女儿出生后就作了结扎手术。她不饮酒，也不使用毒品。她自 16 岁以来就每天吸一包烟。

对这位病人进行的体检应包括的最重要的要素有哪八个？（请具体说明：例如，不要简单地说你要“检查膝盖”，而应说明你检查膝盖时要查些什么。比如，可以“检查膝盖是否有红肿、压痛”，或者“检查膝盖的韧带松弛度和活动范围”。请注意，重要症状的检查也可以是体检的一部分。）

回答：

体检: 她是一位瘦弱、面带病色的妇女,但不动时并没有任何呼吸困难。她的体温 38.0°C, 血压是 110/60, 心率 88, 呼吸速率 18, 血氧饱和度为 91%。头、眼、耳、鼻、喉 (HEENT) 的检查显示她有口腔真菌感染。她没有畏光或视乳头水肿。她的脖子可以灵活转动。肺部检查显示有较模糊的、分散的双向裂纹。心脏、腹部、盆腔、和直肠的检查结果都正常。皮肤检查发现胳膊、腿、和身体躯干上散布有剥脱性小结。详尽的神经检查显示一切正常。

初步诊断:

- 1) 最有可能引起她咳嗽的一个原因是什么?
- 2) 可能引起她咳嗽的其它原因是什么 (列出至少两个)?
- 3) 造成她吞咽困难的最可能的原因是什么?

回答:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

你会让她做什么化验或图片检查? 出于这个练习的目的, 你可以假设血液化学、血气、抗原检测、血液研究、和平片检查的结果都可以在一小时内得到。你也可以预订细菌培养和血清学检测, 但结果需要几天后才能得到。CT 与磁共振成像 (MRI) 检测还无法作。

列出你认为应该做的五项最重要的化验或检测。

回答:

化验/检测：她的白细胞（WBC）数是 6，红细胞压积为 36%，血小板数为 180000。电解质、尿素氮（Bun）、肌酐、肝酶、碱性磷酸酶、以及总胆红素指数都属于正常范围以内。尿检结果正常，另外还做了两套血培养检查。前白蛋白（PA）检查和侧位胸片显示侧面有磨玻璃状混浊物。动脉血气回到了 62mmHg。

最后诊断：

你现在认为什么是最可能引起她咳嗽的原因？

回答: _____

治疗：

你将如何治疗这位病人？请列出你将用什么药，包括药物的剂量和用药多久，并且还想让她再作哪些进一步检查。请你也阐述一下她是否应被送入医院住院治疗，还是作为门诊病人治疗。

回答:
