

医生临床实例

案例: 刚刚被诊断为感染有艾滋病毒的女性, 伴有咳嗽、发烧、头痛等症状。

主要问题: 你面临一名 39 岁的女性, 她刚被诊断为感染有艾滋病毒, CD4 淋巴细胞计数为 12 个/mL, 并伴有咳嗽。

关于这位病人的咳嗽和她最近的整个健康状况 (与她目前病情相关的病史), 你想问哪五个最重要的问题?

回答:

与目前病情相关的病史: 她最近 6 个月以来一直感觉不适。她“体重不断下降”, 经常感到疲劳, 有盗汗, 甚至湿透了床单。两星期前, 她开始咳嗽并明显有痰。她在休息时感觉还好, 但有不断发展的劳力性呼吸困难。她否认有端坐呼吸, 而且也没有夜间喘不过气。她在家曾觉得“很热”, 但并没有量体温; 她声称没有打寒颤。

目前病情综述: 她抱怨不时头痛。她吞咽时喉咙较敏感, 嘴里有白苔。她否认有畏光、视觉障碍、脖子僵硬、以及胸骨后疼痛、吸气时疼痛、和咳血等症状。她也声称没有腹部不适、恶心、呕吐、腹泻、排尿困难、盆腔疼痛、和阴道分泌物异常。她也没有起疹或关节疼。

列出你为了了解她的整个病情还想再问她的 10 个问题。

回答:

化验/检测：她的白细胞（WBC）数是 6，红细胞压积为 36%，血小板数为 180000。电解质、尿素氮（Bun）、肌酐、肝酶、碱性磷酸酶、以及总胆红素指数都属于正常范围以内。尿检结果正常，另外还做了两套血培养检查。前白蛋白（PA）检查和侧位胸片显示侧面有磨玻璃状混浊物。动脉血气回到了 62mmHg。

最后诊断：

你现在认为什么是最可能引起她咳嗽的原因？

回答: _____

治疗：

你将如何治疗这位病人？请列出你将用什么药，包括药物的剂量和用药多久，并且还想让她再作哪些进一步检查。请你也阐述一下她是否应被送入医院住院治疗，还是作为门诊病人治疗。

回答:
